

Zur Vermeidung von Wundheilungsstörungen und anderen Komplikationen beachten Sie zu Ihrem eigenen Nutzen bitte die folgenden Verhaltensregeln nach operativen Eingriffen im Mund- und Kieferbereich

1. Nach einer örtlichen Betäubung und auch durch die Belastung des chirurgischen Eingriffs kann Ihre Reaktionsfähigkeit – insbesondere auch bei aktiver Teilnahme am Straßenverkehr – für mehrere Stunden herabgesetzt sein. Lassen Sie sich daher bitte nach Hause fahren. Bis zum Abklingen der Betäubung, nehmen Sie bitte keine Speisen oder heiße Getränke zu sich, da die Verletzungsgefahr in diesem Zeitraum erhöht ist.
2. Zum Schutz der Wunde und für eine möglichst ungestörte primäre Blutgerinnung, beißen Sie bitte ca. 30 Minuten auf den eingelegten Tupfer. Nach Ablauf der Zeit, ziehen Sie ihn bitte vorsichtig zur Seite ab. Sollte wider Erwarten eine Nachblutung auftreten, beißen Sie weitere 30 Minuten auf einen sterilen Tupfer – Sie erhalten nach der Operation zwei sterile und eingeschweißte Tupfer mit nach Hause. Im Zweifelsfall rufen Sie bitte unsere Telefonnummer 0421- 37 17 77 an oder kontaktieren Sie am Wochenende den zahnärztlichen Notdienst (<https://www.kzv-bremen.de/patienten/notfall>).
3. Kühlen Sie bis zu drei Tage nach dem Eingriff die betroffene Region mit feucht-kalten Umschlägen, um die mögliche Schwellung zu vermindern. Verwenden Sie keine Eispackungen in unmittelbarem Hautkontakt.
4. Wenn Sie sich zu Hause ausruhen möchten, legen Sie ein dickes Kissen unter den Kopf und vermeiden eine Flachlage.
5. In den ersten 2-3 postoperativen Wochen sollen kein Sport sowie Sauna- oder Solariumsbesuche erfolgen. Verzichten Sie zudem in diesem Zeitraum auf Nikotin und Alkohol.
6. In den ersten 2-3 postoperativen Wochen sollten Sie körperliche Anstrengungen grundlegend vermeiden.
7. In der ersten postoperativen Woche vermeiden Sie körnige, scharfe und stark gewürzte sowie saure Lebensmittel.
8. In den nächsten 3 Tagen verzichten Sie bitte auf heiße Getränke oder Speisen, bzw. lassen Sie diese abkühlen. Unterlassen Sie zudem den Konsum von koffeinhaltigen Getränken wie Cola oder schwarzem Tee.
9. Putzen Sie regelmäßig (3x täglich) Ihre Zähne und evtl. vorhandene Prothesen. Nehmen Sie dabei den Operationsbereich nicht aus, vermeiden Sie aber bitte heftige mechanische Irritationen oder starkes Spülen. Die Benutzung von elektrischen Zahnbürsten abseits des Operationsgebiets ist möglich. Die Anwendung von Mundduschen wird für 6 Wochen ausgesetzt.
10. Wenn Ihnen Medikamente verordnet wurden, halten Sie sich exakt an die Einnahmевorschriften. Insbesondere bei Schmerztabletten ist die Höchstdosis zu beachten! Nehmen Sie keine zusätzlichen Medikamente nach eigenem Ermessen!

Wir wünschen Ihnen gute Besserung!